



ALBERTS CARE WOHNBERATER

PRAKTISCHE PRODUKTE FÜR HAUS, FREIZEIT UND MOBILITÄT



Wohnberater

Zuhause in der vertrauten Umgebung leben. Dieser Wunsch gewinnt mit zunehmendem Alter einen immer höheren Stellenwert. Nicht immer ist es leicht, diesen Wunsch auch zu erfüllen. Dies gilt besonders, wenn im fortgeschrittenen Alter körperliche und gesundheitliche Veränderungen auftreten, die zusätzliche Unterstützung im Alltag erforderlich machen.

Wenn die selbständige Lebensführung beeinträchtigt oder gefährdet ist, muss nicht immer gleich über den Umzug in eine Pflegeeinrichtung nachgedacht werden. Durch Anpassung des Wohnumfeldes an die neuen Bedürfnisse des Bewohners können Gefahrenquellen beseitigt und das selbständige Wohnen in den eigenen vier Wänden gesichert werden. Die Anpassungen tragen auch dazu bei, das Wohnumfeld komfortabler zu gestalten. Hierfür hält GAH Alberts viele praktische Lösungen bereit.

Die AlbertsCare-Produkte sind unabhängig von ärztlichen Verordnungen und Bewilligungen der Krankenkassen. Der Benutzer kann sich frei informieren und aus dem vielfältigen Sortiment auswählen – ohne einen Arzt oder ein Sanitätshaus aufsuchen zu müssen. Dabei erfüllen die Badsicherheitsprodukte strenge Vorgaben und höchste Qualitätsansprüche, wie sie auch an Medizinprodukte gestellt werden. So wird der hohe Qualitätsstandard der Sanitätshäuser eingehalten und maximale Sicherheit für den Benutzer gewährleistet.

Die praktischen AlbertsCare-Produkte für Haushalt, Freizeit und Mobilität sind zu fairen Preisen erhältlich und eine echte Alternative zum Fachhandel. Durch ihren Beitrag zur Unabhängigkeit ermöglichen sie, was zentraler Wunsch aller Benutzer ist: einfach leben.



Checkliste Wohnungsanpassung

Um den Einstieg in das Thema „Wohnungsanpassung“ zu erleichtern, hat GAH Alberts auf Seite 24 eine Checkliste für Sie zusammengestellt. Diese gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten der Anpassung und zeigt, wie mit kleinen Veränderungen in der Wohnung Unfallquellen beseitigt werden können. Darüber hinaus gibt sie Tipps zu cleveren und praktischen Produkten, die den Alltag leichter machen und helfen, die Selbständigkeit zu erhalten.

AlbertsCare Alltagshilfen

Trotz Gipsarm ein Marmeladenglas öffnen und mit Hexenschuss die Schuhe binden? Wer derartiges schon einmal versucht hat, weiß, dass selbstverständliche Dinge urplötzlich zum unüberwindlichen Hindernis werden können. Unangenehm, wenn man dann jemanden um Hilfe bitten muss – auch wenn man Unterstützung jederzeit gern in Anspruch nehmen könnte.

Die AlbertsCare Alltagshilfen bieten eine pfiffige Lösung für viele Situationen, in denen man eine helfende Hand gut gebrauchen kann. Die kleinen Herausforderungen des Alltags gehen so wieder leichter von der Hand und können selbständig und sicher bewältigt werden.





Wohnberater

AlbertsCare Badsicherheits- Haltegriffe produkte

Für das Wohlbefinden ist die tägliche Hygiene von besonderer Bedeutung. Niemand spricht gern darüber, wenn die Körperpflege oder der Gang zur Toilette beschwerlich werden.

Auf Hilfe in diesem privaten Bereich möchte jeder so lange wie möglich verzichten. Die AlbertsCare-Produkte sind kleine Helfer mit großer Wirkung: einfach montiert machen sie die Benutzung von Bad und WC sicherer und erhalten die Selbständigkeit. Als geprüfte Medizinprodukte garantieren sie hervorragende Qualität und eine besonders hohe Benutzerfreundlichkeit.

Haltegriffe unterstützen überall dort, wo zusätzliche Sicherheit benötigt wird. Beim Aufstehen und Hinsetzen verringern sie den Unsicherheitsmoment, beim Aus- und Einsteigen in Dusch- oder Badewannen geben sie festen Halt und beim Waschen sorgen sie dafür, dass der Benutzer nicht die Balance verliert. So können sie helfen, gefährliche Stürze zu verhindern. Mit ihrer angenehmen Haptik fühlen sich die Griffe niemals kalt an. Dank der verdeckten Montagelöcher ist keine elektrische Erdung nötig. Alle Haltegriffe sind jeweils in den Längen 30, 45 und 60 cm erhältlich. Optional gibt es alle Griffe auch in blau. Blaue Griffe sind besonders für Benutzer mit eingeschränktem Sehvermögen geeignet, da sie durch den Kontrast auf hellem Hintergrund besonders gut sichtbar sind.

Haltegriffe erfüllen die Anforderungen der EU-Medizinproduktrichtlinie 93/42/EWG und sind geprüft nach EN 12182:1999.



Sitzmöglichkeiten

Sitzmöglichkeiten machen die täglichen Aktivitäten im Bad nicht nur bequem sondern auch sicher. So kann sich der Benutzer am Waschbecken bei seiner Morgentoilette Zeit lassen oder ganz entspannt und bequem duschen.

Es besteht die Wahl zwischen Sitzmöglichkeiten für die Badewanne, freistehenden Stühlen und Hockern sowie Duschklapsitzen und Polstersitzen zur Wandmontage.

Alle Polstersitze sind wahlweise mit grauem oder blauem Polster erhältlich. Die Stützbeine sind höhenverstell- und feinjustierbar. Dies ermöglicht die Montage in der individuellen Sitzhöhe des Benutzers und die Anpassung an ein eventuelles Gefälle der Duschwanne. Die weichen Polster absorbieren auch bei Beschädigung kein Wasser und sind zur leichten Reinigung abnehmbar.

Die meisten Produkte von GAH Alberts können sofort installiert werden und der Benutzer kann unmittelbar von den Anpassungen profitieren. In Genossenschafts- und Mietwohnungen müssen bauliche Veränderung vorab mit dem Vermieter abgestimmt werden.

Bei größeren Wohnraumanpassungen oder einem vollständig barrierefreien Umbau des Badezimmers handelt es sich klar um ein Wertverbesserung der Wohnung. Daher kann und sollte jeder Vermieter den Umbau finanziell unterstützen. Bei vielen Wohnungsbaugenossenschaften und Mietervereinen gibt es spezielle Ansprechpartner für derartige Anliegen.

Weiterführende Planungs- und Beratungshilfe gibt es auch bei den Seniorenbüros und Wohnberatungsstellen der Städte und Gemeinden. Ebenso bieten Vereine zur Wohnraumanpassung und die Beratungsstellen der Verbraucherzentralen unabhängige Beratung rund um das Thema „Wohnungsanpassung“.



ACHTUNG!

Die Belastbarkeit ist nicht nur abhängig von den Daten der AlbertsCare-Produkte, sondern auch von anderen Umständen wie Wandbeschaffenheit und Belastbarkeit des Befestigungsmaterials. Aus der Angabe der maximalen Belastungen für die AlbertsCare-Produkte kann daher nicht auf die Belastbarkeit einer damit erstellten Konstruktion geschlossen werden. Für die richtige Auswahl des Befestigungsmaterials ist allein der Kunde verantwortlich.

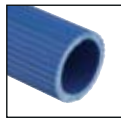


Haltegriffe sind Medizinprodukte der Klasse 1. Sie erfüllen die Anforderungen der EU-Medizinproduktrichtlinie 93/42/EWG und sind geprüft nach EN 12182:1999.



Haltegriffe

Diese Kunststoff-Griffe passen optimal in jedes Bad. Die geriffelte Oberfläche bietet zusätzlichen Halt und hilft, Abrutschen mit nassen Händen zu verhindern.

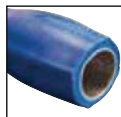


Farbe	Länge Griff	Art.-Nr.
weiß	300 mm	140007
weiß	450 mm	140021
weiß	600 mm	140045
blau	300 mm	140014
blau	450 mm	140038
blau	600 mm	140052



Ergonomische Haltegriffe

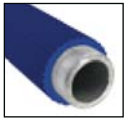
Ergonomische Haltegriffe liegen unübertroffen gut in der Hand. Durch ihr besonderes Design passen sie sich an die natürliche Handform an und ermöglichen einen sicheren Griff. Sie sind besonders geeignet für Menschen mit eingeschränkter Greiffähigkeit, z.B. bei Arthrose oder Rheuma.



Farbe	Länge Griff	Art.-Nr.
weiß	300 mm	140120
weiß	450 mm	140144
weiß	600 mm	140168
blau	300 mm	140137
blau	450 mm	140151
blau	600 mm	140175

Haltegriffe besonders belastbar

Durch ihren verstärkten Aluminiumrohrkern bieten diese Spezialgriffe zusätzliche Sicherheit. Sie sind besonders für Benutzer mit Übergewicht geeignet. Äußerlich sind sie identisch mit den geriffelten Kunststoff-Haltegriffen. Die geriffelte Oberfläche hilft, Abrutschen mit nassen Händen zu verhindern.



190 kg

Farbe	Länge Griff	Art.-Nr.
weiß	300 mm	140069
weiß	450 mm	140083
weiß	600 mm	140106
blau	300 mm	140076
blau	450 mm	140090
blau	600 mm	140113



135° Winkelgriff

Der 135° Winkelgriff wird überall dort montiert, wo Unterstützung beim Aufstehen und Hinsetzen benötigt wird, z.B. neben der Toilette oder dem Waschbecken. Der spezielle 135° Winkel ermöglicht Benutzern mit schwachen Handgelenken, den Unterarm auf den horizontalen Griff abzustützen und sich bequem am gewinkelten Teil des Griffes festzuhalten. Erhältlich als:



100 kg



125 kg



190 kg

Farbe	Ausführung	Schenkellänge	benötigte Fläche	Art.-Nr.
weiß	geriffelt	450 mm	450 x 800 mm	140182
blau	geriffelt	450 mm	450 x 800 mm	140199
weiß	ergonomisch	450 mm	450 x 800 mm	140205
blau	ergonomisch	450 mm	450 x 800 mm	140212
weiß	bes. belastbar	450 mm	450 x 800 mm	140229
blau	bes. belastbar	450 mm	450 x 800 mm	140236





90° Winkelgriff

Der 90° Winkelgriff unterstützt horizontal und vertikal zugleich, z.B. beim Duschen oder neben der Toilette. Der Benutzer kann sich am vertikalen Teil festhalten oder hochziehen und zusätzlich am horizontalen Teil abstützen. Erhältlich als:



Farbe	Ausführung	Schenkellänge	benötigte Fläche	Art.-Nr.
weiß	geriffelt	680 mm	680x680 mm	140243
blau	geriffelt	680 mm	680x680 mm	140250
weiß	ergonomisch	680 mm	680x680 mm	140267
blau	ergonomisch	680 mm	680x680 mm	140274
weiß	bes. belastbar	680 mm	680x680 mm	140281
blau	bes. belastbar	680 mm	680x680 mm	140298



Haltegriffe aus Edelstahl

Für Design-Liebhaber gibt es Haltegriffe auch in Edelstahl. Die gebürstete Oberfläche verleiht den Griffen eine edle Optik. Griffe aus Edelstahl sind besonders korrosionsbeständig und leicht zu reinigen. Erhältlich in drei Längen.



Farbe	Länge Griff	Art.-Nr.
silber	300 mm	140861
silber	450 mm	140878
silber	600 mm	140885



Stützklappgriff

Stützklappgriffe sorgen für Halt neben dem WC, Waschbecken oder Bett und unterstützen den Benutzer beim Aufstehen und Hinsetzen. Wenn sie nicht in Benutzung sind, können Sie platzsparend zur Wand geklappt werden. Damit eignen sie sich auch für die Verwendung in kleinen und engen Räumen. Inklusive Toilettenpapierhalter.



Farbe	Länge Griff	Befestigungsplatte	Art.-Nr.
weiß	765 mm	120x310 mm	140304
blau	765 mm	120x310 mm	140311

Stützklappgriff mit Bodenstütze

Stützklappgriffe mit Bodenstütze sind besonders sicher und stabil. Sie eignen sich besonders für Benutzer mit Übergewicht. Auch an Leichtbau-Wänden ist die Installation eines Stützklappgriffs mit Bodenstütze zu empfehlen. Die Bodenstütze ist verstellbar, so dass die Montagehöhe individuell auf den Benutzer angepasst werden kann. Inklusive Toilettenpapierhalter.

200 kg

Farbe	Griffhöhe	Befestigungsplatte	Art.-Nr.
weiß	680–880 mm	120 x 280 mm	140328
blau	680–880 mm	120 x 280 mm	140335



Stützklappgriff aus Edelstahl

Wer sein Bad mit den Premium-Haltegriffen elegant ausgestattet hat, kann für mehr Sicherheit an WC und Waschbecken auf den Premium-Stützklappgriff aus Edelstahl zurückgreifen. Er verfügt über einen integrierten Toilettenpapierhalter und wird bei Nichtgebrauch platzsparend nach oben geklappt.

150 kg

Farbe	Länge Griff	Befestigungsplatte	Art.-Nr.
silber	775 mm	100 x 300 mm	140854



Mobiler Haltegriff

Dieser Haltegriff ist sekundenschnell montiert – ohne Bohren und Schrauben. Mit seinen kräftigen Saugnäpfen hält er auf allen ebenen und nicht porösen Oberflächen. Er eignet sich besonders für zeitlich begrenzte Anwendung, auf Reisen, und überall dort, wo nicht gebohrt werden kann oder darf. Achtung: der Haltegriff ist nicht dafür konzipiert, das gesamte Körpergewicht zu tragen.

60 kg

Farbe	Länge Griff	Gesamtlänge	Art.-Nr.
weiß	140 mm	360 mm	140786





Duschklappsitz

Dieser kleine Sitz wird an die Wand der Dusche montiert und bei Bedarf zum Sitzen heruntergeklappt. Zwischen den Sitzlatten kann das Wasser gut ablaufen. Druckempfindlichen Personen ist die Verwendung eines Polstersitzes zu empfehlen.

130 kg

Farbe	Gesamttiefe	Sitzbreite	Tiefe hochgeklappt	Art.-Nr.
weiß	330 mm	315 mm	50 mm	140892



Polstersitze sind Medizinprodukte der Klasse 1. Sie erfüllen die Anforderungen der EU-Medizinprodukt-richtlinie 93/42/EWG und sind geprüft nach EN 12182:1999 und EN 12727:2000.



Polstersitz

Dieser Polstersitz ist die optimale Lösung für alle, die es beim Duschen gern bequem haben. Er wird an die Wand montiert und nach der Benutzung platzsparend hochgeklappt. Wer auch in kleinen und engen Duschkabinen auf Komfort beim Duschen nicht verzichten möchte, für den gibt es den Polstersitz auch in einer kleinen Variante. Die Stützbeine sind höhenverstellbar und feinjustierbar. Dies ermöglicht eine individuelle Montagehöhe und die Anpassung an das Gefälle in der Duschwanne.

159 kg

Farbe	Sitzfläche	Art.-Nr.
grau	460 x 390 mm	140342
grau	380 x 370 mm	140366
blau	460 x 390 mm	140359
blau	380 x 370 mm	140373

Polstersitz mit Rücken- und Armlehnen

Dieser Polstersitz bietet zusätzlichen Komfort durch Rücken- und Armlehnen. Er wird an die Wand montiert und nimmt im hochgeklappten Zustand nur 16 cm Raum ein. Die einzeln hochklappbaren Armlehnen erleichtern den Transfer, z.B. von einem Rollstuhl. Die Stützbeine sind höhenverstellbar und feinjustierbar. Dies ermöglicht eine individuelle Montagehöhe und die Anpassung an das Gefälle in der Duschwanne.

159 kg

Farbe	Sitzfläche	Sitzhöhe	Tiefe hochgeklappt	Art.-Nr.
grau	570 x 500 mm	500 – 640 mm	164 mm	140380
blau	570 x 500 mm	500 – 640 mm	164 mm	140397



Duschhocker, U-Form

Der Duschhocker ist eine praktische Sitzmöglichkeit im Bad, die zusätzliche Sicherheit bietet. Die speziell geformte Sitzfläche erleichtert die Intimhygiene. Der Hocker ist höhenverstellbar und mit rutschsicheren Gummifüßen ausgestattet.

110 kg

Farbe	Sitzfläche	Sitzhöhe	Art.-Nr.
weiß	400 x 380 mm	420 – 520 mm	140823



Duschstuhl, U-Form

Der Duschstuhl besitzt die gleichen Eigenschaften wie der Duschhocker. Zusätzlich sorgt seine Rückenlehne für mehr Komfort. Auch bei der Morgentoilette am Waschbecken ist der Duschstuhl eine praktische Hilfe.

110 kg

Farbe	Sitzfläche	Sitzhöhe	Art.-Nr.
weiß	400 x 380 mm	420 – 520 mm	140830





Badewannenbrett

Das Badewannenbrett macht die Benutzung der Badewanne sicherer. Der Benutzer kann auf dem Brett sitzen und die Beine über den Rand der Badewanne heben. Er kann sich im Sitzen leichter waschen oder das Brett als „Zwischenstopp“ benutzen, bevor er sich in die Wanne setzt.

110 kg

Farbe	Sitzfläche	Art.-Nr.
weiß	270 x 690 mm	140458



Badewannensitz

Der Badewannensitz unterstützt den Benutzer durch eine erhöhte Sitzposition. Er erleichtert das Aufstehen und minimiert die Gefahr eines Sturzes in der nassen Badewanne. Die perforierte Sitzfläche lässt Wasser und Seifenreste schnell ablaufen, ihre spezielle Form erleichtert die Intimhygiene. Der Sitz wird mit seinen Saugfüßen sicher am Wanneneboden fixiert und kann in zwei Höhen eingestellt werden.

190 kg

Farbe	Sitzfläche	Sitzhöhe 1:	Sitzhöhe 2:	Art.-Nr.
weiß	450 x 355 mm	150 mm	250 mm	140465



Toilettensitzerhöhung

Eine zu niedrige Toilette erfordert viel Kraft beim Aufstehen und Hinsetzen. Auch nach medizinischen Eingriffen, wie z.B. Hüft-OPs, ist sie ein Risikofaktor. Die Toilettensitzerhöhung löst das Problem auf einfache Weise und gibt die Gewissheit, ohne fremde Hilfe auf die Toilette gehen zu können. Mit dem Deckel wird die Toilettensitzerhöhung hygienisch verschlossen.

130 kg

Farbe	Sitzfläche	Erhöhung	Art.-Nr.
weiß	370 x 400 mm	100 mm	140816

Haltegriff mit seitlich versetztem Verlauf

Wer Stufen oder Türschwellen stolperfrei überwinden will, für den ist dieser Griff die Lösung. Er wird neben dem Türrahmen befestigt. Der versetzte Verlauf des Haltegriffes ermöglicht es, Türschwellen ohne Umgreifen der Hand sicher zu überqueren.

125
kg

Farbe	Griff-Ø	Länge	Art.-Nr.
weiß	25 mm	450 mm	140441



Haltegriff mit Flachenden

Wo Türschwellen und Stufen eine Stolperfalle darstellen, kommt dieser Haltegriff zum Einsatz. Seine abgeflachten Enden beeinträchtigen nicht die Durchgangswege, wenn er in Türleibungen montiert wird. Aus Edelstahl gefertigt und weiß kunststoffbeschichtet ist er besonders für den Einsatz im Außenbereich geeignet. In zwei Längen erhältlich.

125
kg

Farbe	Länge Griff	Art.-Nr.
weiß	300 mm	140427
weiß	450 mm	140434



Fußbank mit Sicherheitsgriff

Schränke, Regale und hoch gelagerte Gegenstände werden mit dieser Fußbank wieder leicht erreichbar. Die rutschfeste Gummimatte auf der Trittfläche sorgt für festen Stand und durch den Sicherheitsgriff verliert der Benutzer nicht das Gleichgewicht. Die Beine sind höhenverstellbar. Dank der rutschhemmenden Füße kann die Fußbank auch im Bad verwendet werden, zum Beispiel als Einstieghilfe für die Badewanne.

110
kg

Farbe	Gesamtfläche	Länge Griff	Art.-Nr.
weiß	420 x 330 mm	730 mm	140779





Komfort-Hocker

Wer seine Morgentoilette oder die tägliche Hausarbeit ungern im Stehen verrichtet, kann auf diesem Hocker bequem Platz nehmen. Die geneigte Sitzfläche fördert eine gesunde Sitzposition und entlastet die Bandscheiben – das Aufstehen geht von ganz allein. Das wasserabweisende Polster, die rutschsicheren GummifüÙe und die spezielle Rahmenbeschichtung machen den Hocker auch im Bad zu einem praktischen Helfer. Der Hocker kann ohne Werkzeuge auf die individuelle Sitz- und Arbeitshöhe (55 bis 70 cm) eingestellt werden. Somit ist er auch als Stehhilfe verwendbar. Auch mit Rückenstütze und Armlehnen erhältlich, um zusätzliches Abstützen zu ermöglichen.

110 kg

Artikel	Farbe	Sitzhöhe	Art.-Nr.
Hocker	grau	550–700mm	140809
Hocker mit Rückenstütze und Armlehnen	grau	550–700mm	140793



Anti-Rutsch-Teppichunterlage

Wenn sich Teppiche auf Parkett oder Laminat „selbständig“ machen, besteht akute Sturzgefahr. Mit dieser Anti-Rutsch-Teppichunterlage bleibt der Teppich dort liegen, wo er platziert wurde und gefährliche Stolperfallen können gar nicht erst entstehen. Die Unterlage kann auf die passende Größe zugeschnitten werden.

Farbe	Gesamtfläche	Art.-Nr.
weiß	800 x 1120 mm	140564



Anti-Rutsch-Streifen

Die Rutschgefahr in nassen Bade- und Duschwannen wird mit diesen Anti-Rutsch-Streifen deutlich verringert. Die selbstklebenden Streifen werden einfach in der Wanne angebracht, wo sie beständig haften und helfen, gefährliche Stürze zu vermeiden. Sie sind sicherer als herkömmliche Badewannenmatten mit Saugnäpfen und können auch während der Reinigung in der Wanne bleiben.

Farbe	Gesamtfläche	Stück	Art.-Nr.
weiß	19 x 180 mm	12	140571

Anti-Rutsch-Streifen, auf Rolle

Wenn auf größeren Flächen, z.B. nassen Treppen oder Terrassenstufen, Rutschgefahr besteht, schaffen diese Anti-Rutsch-Streifen Abhilfe. Gefährliche Stürze können so vermieden werden. Bei Verwendung auf hellem Untergrund markiert der Kontrast die Stufen deutlich und schafft so zusätzliche Sicherheit.

Farbe	Breite	Länge	Art.-Nr.
grau	50 mm	18 m	140588



Spazierstock

Durch sein schlichtes Design ist dieser Spazierstock der ideale Begleiter für unterwegs und Zuhause. Er verleiht die nötige Sicherheit, um Spaziergänge wieder genießen und die täglichen Fußwege sorgenfrei zurücklegen zu können. Durch die reduzierte Sturzgefahr erhält der Benutzer seine Unabhängigkeit und Mobilität zurück. Der Spazierstock kann individuell auf die Größe des Benutzers eingestellt werden.



Farbe	Länge	Art.-Nr.
schwarz	650–950 mm	140700



Faltbarer Spazierstock

Mit dem faltbaren Spazierstock ist der Benutzer im doppelten Sinn unabhängig. Zusammengeklappt und im praktischen Etui verpackt kann der Spazierstock unauffällig mitgeführt werden und ist immer dann zur Hand, wenn er tatsächlich gebraucht wird. In Benutzung verleiht er dem Benutzer Sicherheit beim Zurücklegen längerer Fußwege. Individuell auf die Größe des Benutzers einstellbar.



Farbe	Länge gefaltet	Länge gesamt	Art.-Nr.
schwarz	290 mm	800 - 900 mm	140717





Eiskralle für Spazierstock

Die Eiskralle verhindert das Wegrutschen des Stockes auf Eis und Schneematsch und bewahrt den Benutzer vor gefährlichen Stürzen im Winter. Die Eiskralle wird einfach an den Stock geschraubt und bei Nichtbenutzung nach oben geklappt. Dies vermeidet Unfälle, die durch herkömmliche Stöcke mit starrem Spike im Gummifuß entstehen können, wenn sie bei der Benutzung in Gebäuden wegrutschen.

Farbe	Gesamtlänge	Länge Krallen	Art.-Nr.
silber	100 mm	10 mm	140724



Halteclip für Spazierstock

Abgestellte Spazierstöcke und Krücken, die umfallen, sind ein Ärgernis. Dieser Halteclip schafft Abhilfe. Er wird an den Spazierstock geklemmt und sorgt mit seinem speziellen Anti-Rutsch-Punkt für sicheren Halt an Tischen, Fensterbänken und allen horizontalen Kanten. Klein und leicht kann der Halteclip überall mit hingenommen werden. Geeignet für alle Stockdurchmesser.

Farbe	Größe	Art.-Nr.
braun	55 x 50 mm	140731



Stockschlaufe

Wohin mit dem Spazierstock, wenn man an der Supermarktkasse den Geldbeutel sucht, unterwegs das Telefon klingelt oder man etwas aus dem Schrank nehmen möchte? Mit der Stockschlaufe hat der Benutzer im Bedarfsfall beide Hände frei, ohne dass der Spazierstock umfallen kann. Passend für alle Stöcke bis 35 mm Durchmesser.

Farbe	max. Ø-Spazierstock	Art.-Nr.
schwarz	< 35 mm	140748



Greifhilfe

Die Greifhilfe kommt überall dorthin, wo die eigenen Arme nicht ausreichen. Sie ist ein praktischer Helfer, um Gegenstände ohne Bücken vom Boden aufzuheben oder schwer erreichbare Dinge aus hohen Regalfächern und verwinkelten Ecken zu greifen.

Farbe	Länge	Art.-Nr.
bronze	650 mm	140526

Schlüssel-Drehhilfe

Diese Schlüssel-Drehhilfe schafft Abhilfe bei schwergängigen Türschlössern oder kleinen und schlecht greifbaren Schlüsseln. Drei Schlüssel können mit einer Schraube in den Griff gespannt werden. Durch den besseren Halt und die Hebelwirkung des ergonomisch geformten Griffs kann der Schlüssel mühelos im Schloss gedreht werden. Zwischendurch werden die Schlüssel platzsparend in den Griff geklappt.

Farbe	Anzahl der Schlüssel	Länge	Art.-Nr.
blau	3	120 mm	140533



Drehhilfe

Diese Drehhilfe ist ein echter Alleskönner. Bei eingeschränkter Greiffähigkeit und Fingerfertigkeit erleichtert die Drehhilfe das Drehen von Wasserhähnen, das Ein- und Ausschalten von Haushaltsgeräten sowie das Schließen und Öffnen von Türen mit Drehknäuf. Die federnd gelagerten Stifte passen sich durch ihre sechskantige Form optimal an alle Gegenstände an. Durch den ergonomisch geformten Griff sind Drehbewegungen leicht ausführbar. Geeignet für Gegenstände mit einem Durchmesser bis Ø-60 mm.

Farbe	Länge Griff	Art.-Nr.
schwarz	120 mm	140908



Einhänderschneidbrett

Mit nur einer Hand oder zitternden Händen Brot schmieren und Gemüse schneiden? Kein Problem mit diesem Brett! Es besteht aus lebensmittel-echtem Kunststoff und wird mit Saugnäpfen und der mitgelieferten Schraubzwinde am Tisch befestigt. Durch die rostfreien Dorne und die integrierte Gabel kann nichts mehr verrutschen.

Farbe	Länge	Breite	Länge Griff	Art.-Nr.
weiß	240 mm	180 mm	120 mm	140618





Anti-Rutsch-Unterlage

Anti-Rutsch-Unterlagen sind vielseitig einsetzbar: auf Tischen und Tablettts steht Geschirr sicher, Teller beim Fleischschneiden und Teigschüsseln beim Rühren verrutschen nicht. In Verbindung mit einem Anti-Rutsch-Schraubglasöffner oder Anti-Rutsch-Flaschenöffner können Gläser und Flaschen mit nur einer Hand geöffnet werden. Erhältlich in zwei Größen.

Farbe	Größe	Art.-Nr.
blau	380 x 450 mm	140601
blau	Ø 190 mm	140595



Anti-Rutsch-Schraubglasöffner und Anti-Rutsch-Flaschenöffner

Fest sitzende Schraubverschlüsse und schwer zu öffnende Flaschen stellen von nun an kein Hindernis mehr dar. Die Öffner werden einfach über den Verschluss gestülpt. Das rutschhemmende Material sorgt für einen guten Griff und leichtes Öffnen – nicht nur für Menschen mit eingeschränkter Greiffähigkeit. Geeignet für alle Flaschendrehverschlüsse bis Ø 30 mm und Schraubverschlüsse bis Ø 75 mm.

Artikel	Farbe	Art.-Nr.
Schraubglasöffner	blau	140557
Flaschenöffner	blau	140540



Anziehhilfe

Wenn kleine Handicaps dem selbständigen An- und Auskleiden entgegenstehen, verleiht diese Anziehhilfe ein großes Stück Unabhängigkeit. Der Stab aus lackiertem Naturhartholz hat einen durchdacht geformten Doppelhaken. Mit diesem können Jacken und Blusen bequem über die Schulter gezogen oder Socken vom Fuß abgestreift werden. Die Hebelwirkung ermöglicht das Schieben oder Ziehen der Kleidungsstücke. Der Haken am gegenüberliegenden Ende hilft beim Aufhängen von Jacken und Mänteln.

Farbe	Länge	Art.-Nr.
braun	715 mm	140625

Strumpf-Anziehhilfe

Strümpfe und Socken ohne Bücken und ohne Beugen des Knies anziehen – das ist mit der Strumpf-Anziehhilfe ganz einfach. Der Strumpf wird vollständig über das Ende der Anziehhilfe gestülpt. Dann gleitet der Fuß in den blauen Bereich mit der speziellen Nylon-Beschichtung. Mit Hilfe der Haltebänder wird der Strumpf über Fuß und Ferse gezogen. Nicht geeignet für Stützstrümpfe.



Farbe	Länge Zugbänder	Länge Strumpfschale	Art.-Nr.
weiß - blau	720 mm	230 mm	140649

Knöpfhilfe

Wenn zum Zuknöpfen von Kleidungsstücken die Fingerfertigkeit nicht ausreicht oder nur eine Hand zur Verfügung steht, ist die Knöpfhilfe eine clevere Lösung. Mit der am Griff befestigten Metallschlinge wird der Knopf umfasst und durch das Knopfloch gezogen. Mit dem integrierten Haken am anderen Ende können Reißverschlüsse leichter geöffnet und geschlossen werden.



Farbe	Gesamtlänge	Länge Griff	Art.-Nr.
schwarz	230 mm	120 mm	140632



Schuh-Anziehhilfe

Die Schuh-Anziehhilfe hilft gleichzeitig beim Ausziehen. Dank ihres extra langen Stiels können Schuhe ohne Bücken angezogen werden. Mit Hilfe der Greifzange lässt sich der Schuh bequem bereitstellen. Beim Ausziehen hilft die Greifzange dabei, den Schuh leicht vom Fuß abzustreifen. Tipp: Besonders geeignet für die gleichzeitige Verwendung mit elastischen Schnürsenkeln.

Farbe	Länge	Art.-Nr.
gelb	800 mm	140656



Elastische Schnürsenkel

Elastische Schnürsenkel machen Schluss mit lästigem Schleifen binden. Sie werden einmal gebunden und bleiben dann geschlossen. So verwandeln sie alle Schnürschuhe sekundenschnell in Slipper. Der Benutzer schlüpft einfach in den Schuh, der fest am Fuß sitzt, ohne die Schleifen jedes Mal neu binden zu müssen.

Farbe	Länge	Art.-Nr.
braun	900 mm	140915
schwarz	900 mm	140663

Rücken-Schwamm

Schwierig erreichbare Körperregionen können mit diesem langstieligen Schwamm problemlos gewaschen werden. Durch die antibakterielle Behandlung verlängert sich die Lebensdauer des Schwamms. Der Schwammstiel kann mit Hilfe eines Heißluftföns in die gewünschte Form gebracht werden. Das Stielende verfügt über eine praktische Öffnung, um den Rücken-Schwamm in bequemer Reichweite aufzuhängen.

Farbe	Gesamtlänge	Schwamm	Art.-Nr.
weiß	570 mm	70x125 mm	140670



Rücken-Cremer

Der Rücken-Cremer ermöglicht das leichte Aufbringen von Lotionen oder medizinischen Salben an schwer erreichbaren Körperstellen. Beim Auftragen wird die jeweilige Hautpartie durch die 19 Kugeln sanft massiert. Das 5-Kammer System im Massagekopf ermöglicht die sparsame Dosierung von Lotion und Salben. Nach der Anwendung kann der Kopf bequem in der Spülmaschine gereinigt werden. Alternativ schützt der Deckel vor Austrocknung der Lotion im Massagekopf.

Farbe	Gesamtlänge	Massagekopf Ø	Art.-Nr.
weiß	440 mm	95 mm	140687



Bett-Aufstehhilfe

Die Bett-Aufstehhilfe gibt Halt beim Aufstehen und zu Bett gehen und hilft dem Benutzer dabei, sich aus dem Liegen aufzurichten. Sie wird einfach unter die Matratze gelegt und ist sowohl für Betten als auch Liegen geeignet. Mit den mitgelieferten Bändern kann sie unter der Matratze sicher am Bettrahmen befestigt werden. Die Bett-Aufstehhilfe ist eine diskrete Alternative zum klassischen Bettgalgen und die ideale Ergänzung zum AlbertsCare-Bett-Erhöher. Passend für alle Bettbreiten.



Farbe	Griff-Ø	Länge Griff	Brett	Art.-Nr.
weiß	21 mm	560 mm	330x620 mm	140496





Bett-Erhöher

Wenn das Aufstehen vom Bett beschwerlich oder gar zum Sturzrisiko wird, bieten diese Bett-Erhöher echte Erleichterung. Sie sind eine praktische und preiswerte Lösung für alle, die ihr gewohntes Bett nicht ersetzen möchten. Die vier Holzklötze bringen das Bett auf eine gute Sitzhöhe und verringern den Unsicherheitsmoment beim Aufstehen. Passend für Bettfüße mit einem Durchmesser bis 75 mm oder einer Pfostenbreite bis 100 mm.

Farbe	Ø-Bohrung	Höhe	Art.-Nr.
Holz	75 mm	100 mm	140489



Stuhl-Erhöher

Wenn das Aufstehen aus dem Lieblingssessel immer mühevoller wird, ist das kein Grund, ihn wegzugeben oder gar einen neuen zu kaufen. Mit diesen Stuhl-Erhöher können Sitzmöbel auf eine angenehme Aufstehhöhe angepasst werden. Die Klötze aus Hartholz werden einfach unter das Möbelstück gestellt. Sie haben jeweils drei verschiedene Bohrungen (Durchmesser 35, 50, 75 mm) und passen für alle gängigen Möbelfüße.

Farbe	Ø-Bohrung 1	Ø-Bohrung 2	Ø-Bohrung 3	Höhe	Art.-Nr.
Holz	35 mm	50 mm	75 mm	100 mm	140472



Aufsteh-Hilfe

Die Aufsteh-Hilfe unterstützt beim Aufstehen und verhindert den Unsicherheitsmoment beim Übergang vom Sitzen in den Stand und umgekehrt. Sie wird auf den Stuhl oder das Sofa gelegt, wo sie dank der Anti-Rutsch-Beschichtung auf der Unterseite sicher liegt. Der natürliche Bewegungsablauf beim Aufstehen wird unterstützt und das Hinsetzen hydraulisch gedämpft. Die Aufsteh-Hilfe hebt bis zu 80 % des Körpergewichts sanft und gleichmäßig an.

105 kg

Farbe	Sitzfläche	Höhe	Art.-Nr.
blau	450x540 mm	80 mm	140502

Drehkissen

Dieses Kissen bietet Entlastung für Hüften, Knie und Rücken. Durch die besondere Verbindung seiner zwei Schichten ist es 360° drehbar. Dadurch kann der Benutzer ohne mühevolleres Verrenken ins Auto ein- und aussteigen. Ideal auch auf Stühlen ohne Armlehnen oder als Transferhilfe beim zu Bett bringen pflegebedürftiger Personen.



Farbe	Durchmesser	Höhe	Art.-Nr.
schwarz	420 mm	20 mm	140519

Rückenstütze

Die Rückenstütze ist eine kostengünstige Alternative zu elektrisch verstellbaren Lattenrosten. Sie ermöglicht das aufrechte Sitzen im Bett. Ob zum Lesen, Fernsehen, Rätseln oder für ein ausgedehntes Frühstück im Bett – die passende Neigung der Rückenstütze kann individuell eingestellt werden. Besonders geeignet für die gleichzeitige Verwendung mit einem Multifunktions-Tisch.



Farbe	Länge	Breite	Tiefe	Art.-Nr.
blau	480 mm	700 mm	470 mm	140847

Multifunktions-Tisch

Wer es sich längere Zeit im Bett gemütlich machen will, kann diesen Multifunktions-Tisch vielseitig nutzen: als Beistelltisch, als Lesepult, als Arbeitsunterlage oder als Esstisch. Seine Höhe kann stufenlos eingestellt werden. Der Tischplattenwinkel ist separat verstellbar und der erhöhte Rand der Tischplatte verhindert Wegrutschen von Gegenständen. Der Multifunktions-Tisch ist rollbar und zur platzsparenden Aufbewahrung zusammenklappbar.



Farbe	Tischplatte fix	Tischplatte verstellbar	Höhe	Art.-Nr.
weiß	200x400 mm	600x400 mm	680-980 mm	140755



Checkliste Wohnungsanpassung

Anhand der folgenden Checkliste können Sie Ihre Wohnsituation auf Gefahrenquellen hin überprüfen. Je öfter Sie mit „Ja“ antworten, desto weniger Anpassungsbedarf besteht in Ihrer Wohnung. Wo Sie Fragen mit „Nein“ beantworten, können Sie Ihr Wohnumfeld noch sicherer machen und komfortabler gestalten. Veränderungen sind oft schon mit kleinem Aufwand und zu geringen Kosten möglich. Manchmal genügt bereits das Umstellen von Möbeln oder die Neuorganisation von Stauraum. Die Produkte von GAH Alberts bieten sowohl für die barrierefreie Nachrüstung als auch für die komfortable Ergänzung des Wohnumfelds praktische Lösungen.

- | Ja | Nein | Badezimmer und WC |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gibt es Haltegriffe an WC, Waschbecken, Dusche und/oder Badewanne? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Haben die Haltegriffe genügend Kontrast zur Wand? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gibt es eine Sitzmöglichkeit vor dem Waschbecken / Spiegel? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gibt es eine Sitzmöglichkeit in der Dusche? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gibt es eine Sitzmöglichkeit in der Badewanne, die auch das Ein- und Aussteigen erleichtert? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hat die Toilette die richtige Höhe? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ist die Bade-/ Duschwanne gegen Ausrutschen gesichert? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sind Badematten und WC-Teppiche ausreichend fixiert? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sind die Handtücher von der Badewanne / Dusche aus leicht erreichbar? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gibt es eine Dusche mit niedrigem Einstieg / eine bodengleiche Dusche? |

- | Ja | Nein | Wohnzimmer und Schlafzimmer |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ist genügend Bewegungsraum vorhanden? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sind die Möbel so angeordnet, dass kein „Slalomlauf“ notwendig ist? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ist die Höhe der Sitzmöbel / des Bettes angepasst? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gibt es Sitzgelegenheiten mit Aufstehhilfe? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gibt es eine Abstützmöglichkeit neben dem Bett, die das Aufstehen erleichtert? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gibt es genügend Ablagefläche neben dem Bett? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sind alle Stolperfallen wie Türschwellen, lose Teppiche und Kabel, hochstehende Teppichkanten beseitigt oder gesichert? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ist das Zimmer ausreichend und blendfrei beleuchtet? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sind die Lichtschalter gut erreichbar? |

- | Ja | Nein | Balkon und Terrasse |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ist der Übergang nach draußen schwellenfrei oder durch einen Haltegriff gesichert? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sind Stufen auf der Terrasse / im Garten mit Handläufen oder Haltegriffen gesichert? |

- Sind Stufen auf der Terrasse /im Garten rutschsicher und durch Kontraste an den Stufenvorderkanten gut zu erkennen?
- Sind Gartenwege gut befestigt und beleuchtet?

Ja Nein **Küche**

- Gibt es einen Arbeitsplatz zum Sitzen?
- Gibt es Hilfsmittel zur Erleichterung der Küchenarbeit?
- Vermeidet die logische Anordnung der Arbeitsabläufe (Lagern-Vorbereiten-Kochen-Spülen-Abtrocknen) unnötige Laufwege?
- Befinden sich häufig benutzte Geräte und Gegenstände in den am leichtesten zugänglichen Schränken?
- Können alle Gegenstände ohne waghalsige Kletterpartien verstaut werden?
- Gibt es eine Fußbank mit Sicherheitsgriff zum sicheren Erreichen hoch gelagerter Gegenstände?
- Sind Stuhlpolster gegen Herunterrutschen gesichert?
- Sind die Armaturen leicht und sicher (Verbrühschutz) zu bedienen?
- Gibt es einen Rauchmelder?

Ja Nein **Wohnungsflur**

- Gibt es eine Sitzmöglichkeit?
- Ist eine Schuh-Anziehhilfe griffbereit?
- Sind alle Stolperfallen wie Türschwellen, lose Teppiche und Fußabtreter, hochstehende Teppichkanten, lose Telefon- und Stromkabel beseitigt oder gesichert?
- Ist ausreichend Platz vorhanden, um sich mit Gehhilfen fortzubewegen?
- Stehen nur die nötigsten Möbel im Flur?
- Sind die Möbel so angeordnet, dass kein „Slalomlauf“ notwendig ist?

Ja Nein **Treppenhaus**

- Hat die Treppe einen beidseitigen, durchgehenden Handlauf?
- Geht der Handlauf 30 cm über Treppenanfang und -ende hinaus?
- Sind die Treppenstufen auch bei Nässe rutschsicher und trittfest?
- Sind die Treppenstufen durch Kontraste an den Stufenvorderkanten gut zu erkennen?
- Ist die Intervallschaltung des Lichtes lang genug eingestellt?
- Gibt es eine Sitzgelegenheit, um auf dem Treppenabsatz ggf. eine Pause zu machen?
- Stellt der Fußabtreter keine Stolperfalle dar und ist evtl. sogar bodengleich?

Ja Nein **Keller**

- Ist ausreichende Beleuchtung vorhanden?
- Sind die Durchgangswege frei von sperrigen Gegenständen?
- Sind die in Regalen gelagerten Konserven /Flaschen /Werkzeuge etc. leicht erreichbar?
- Hat die Treppe zum Keller einen beidseitigen, durchgehenden Handlauf?
- Geht der Handlauf 30 cm über Treppenanfang und -ende hinaus?

A

Anti-Rutsch-Flaschenöffner	18
Anti-Rutsch-Schraubverschlussöffner	18
Anti-Rutsch-Streifen	14, 15
Anti-Rutsch-Streifen, auf Rolle	15
Anti-Rutsch-Teppichunterlage	14
Anti-Rutsch-Unterlage	18
Anziehhilfe	18, 19, 20, 25
Aufsteh-Hilfe	22

B

Badewannenbrett	12
Badewannensitz	12
Bett-Aufstehhilfe	21
Bett-Erhöher	21, 22

D

Drehhilfe	17
Drehkissen	23
Duschhocker, U-Form	11
Duschklappsitz	10
Duschstuhl, U-Form	11

E

Einhänderschneidbrett	17
Eiskralle für Spazierstock	16
Elastische Schnürsenkel	20
Ergonomische Haltegriffe	6

F

Faltbarer Spazierstock	15
Fußbank mit Sicherheitsgriff	13, 25

G

Greifhilfe	16
------------	----

H

Halteclip für Spazierstock	16
Haltegriffe	4, 6, 7, 8, 24
Haltegriffe aus Edelstahl	8
Haltegriffe besonders belastbar	7
Haltegriff mit Flachenden	13
Haltegriff mit seitlich versetztem Verlauf	13

K

Knöpffilfe	19
Komfort-Hocker	14

M

Mobiler Haltegriff	9
Multifunktions-Tisch	23

P

Polstersitz	10, 11
Polstersitz mit Rücken- und Armlehnen	11

R

Rücken-Cremer	21
Rücken-Schwamm	21
Rückenstütze	14, 23

S

Schlüssel-Drehhilfe	17
Schuh-Anziehhilfe	20, 25
Spazierstock	15, 16
Stockschlaufe	16
Strumpf-Anziehhilfe	19
Stuhl-Erhöher	22
Stützklappgriff	8, 9
Stützklappgriff mit Bodenstütze	9

T

Toilettensitzerhöhung	12
-----------------------	----

Gust. Alberts GmbH & Co. KG
Gewerbegebiet Grüenthal
D-58849 Herscheid

☎ +49 (0) 23 57 9 07-0

☎ +49 (0) 23 57 9 07-1 89

info@gah.de
www.gah.de

Geringfügige Maßänderungen und technische Änderungen behalten wir uns, ohne vorherige Anzeige, sowie alle Irrtümer, vor.